



# Programa de Tenis para Adultos



Paula Badosa  
WTA #2

A professional tennis player, Roberto Bautista Agut, is captured in a dynamic pose on a blue tennis court. He is wearing a white cap, a white t-shirt, black shorts, white socks, and blue sneakers. He is holding a tennis racket with both hands, ready to strike. The background is a clear blue sky.

*Ven y vive la  
experiencia  
GTennis*

*Si estás buscando  
una experiencia  
tenística exclusiva,  
personalizada, y de  
alto nivel, estos  
programas son  
para ti!*

Roberto Bautista  
ATP #9

Entrena como un  
**PROFESIONAL!** Mejora tu  
nivel de tenis practicando  
con entrenadores ATP y  
WTA.



Pablo Andujar  
ATP #32



## *ADN GTennis*

Disfruta de nuestros divertidos entrenamientos, de alta intensidad, dirigidos directamente por nuestros entrenadores.

Nuestra metodología se basa en un sistema de entrenamiento exclusivo, diseñado a partir de la experiencia adquirida por el equipo técnico durante todos estos años de aprendizaje en el circuitos ATP y WTA.

Tanto el programa de Semana como el de Fin de Semana son programas perfectos para disfrutar de una escapada de tenis y diversión en un entorno único.



## *Sesiones de Entrenamiento*

- > Las sesiones de entrenamiento son en grupos *reducidos* para que puedas exprimir al máximo tus horas en pista.
- > Los entrenamientos son en pista de *tierra* batida.
- > Se trabajarán los principales *aspectos técnicos* del juego: golpes de fondo, estrategia defensa y ataque, juego de red y saques.
- > También se crearán situaciones reales de competición para trabajar *aspectos tácticos*.
- > Se organizarán torneos match play con el objetivo de mejorar la *estrategia* en los partidos.



## **Programa de Semana (Domingo a Sábado-6 días/7 noches)**

- Llegada al Hotel (Do.)(\* )
- Recepción y Welcome Pack (Do.)
- Check-in en el Hotel (Do.)(\* )
- Desayuno en el Hotel (incluido de Lu. a Do. a partir de las 08:30h)(\* )
- Diagnóstico básico inicial de condiciones físicas (Lu. @ 10:00h)
- 2 hr diarias de entrenamiento en pista (Lu. a Sa. @ 10:30h-12:30h)
- 1 hr diaria de sesión de gimnasio (Lu. a Sa. @ 12:30h-13:30h)
- Almuerzo en el Restaurante "El Resort" (Lu. a Sa. @ alrededor 14:30h)
- 1 hr de pista durante la tarde (Lu. a Sa. - sujeto a disponibilidad)
- Tardes/Noches Libres (Do. a Sa.)
- Acceso libre a las instalaciones del resort (Do. a Do.)
- 7 noches en el Ad-Hoc Parque Golf Hotel (Do. a Do.) (\* )
- Check-out del Hotel (Do.)(\* )

---

### **Precios**

Con Alojamiento (\* )

**€1,500 pp.**

Sin Alojamiento

**€1,000 pp.**

Sujeto a disponibilidad en las fechas solicitadas



## **Programa de Fin de Semana (Viernes a Domingo-3 días/2 noches)**

- Llegada al Hotel (Vi.)(\* )
- Recepción y Welcome Pack (Vi.)
- Check-in en el Hotel (Vi.)(\* )
- Desayuno en el Hotel (incluido de Sa. y Do. a partir de las 08:30h)(\* )
- Diagnóstico básico inicial de condiciones físicas (Sa. @ 10:00h)
- 2 hr diarias de entenamiento en pista (Sa. y Do. @ 10:30h-12:30h)
- 1 hr diaria de sesión de gimnasio (Sa y Do. @ 12:30h-13:30h)
- Almuerzo en el Restaurante "El Resort" (Sa. y Do. @ alrededor 14:30h)
- 1 hr de pista durante la tarde (Sa. y Do. - sujeto a disponibilidad)
- Tardes/Noches Libres (Vi. a Do.)
- Acceso libre a las instalaciones del resort (Vi. a Do.)
- 3 noches en el Ad-Hoc Parque Golf Hotel (Vi. a Do.) (\*)
- Check-out del Hotel (Do.)(\* )

---

### **Precios**

Con Alojamiento (\*)

**€600 pp.**

Sin Alojamiento

**€400 pp.**

Sujeto a disponibilidad en las fechas solicitadas



### ***Servicios Adicionales (a solicitud)***

- Transporte desde y hasta el Aeropuerto de Valencia
- Fisioterapia de Recuperación (Masaje y estiramiento asistido)
- Clases de Tenis Individuales (tardes)
- Acceso al Escorpión Golf Club (caminando)



# Instalaciones

6 Pistas de Tennis de Tierra  
2 Pistas duras de Tenis  
6 Pistas panorámicas de Padel  
Gimnasio  
Sala de Fisioterapia  
Piscina al aire libre

Restaurante  
Cafeteria  
2 Campos de Fútbol  
Cancha Múltiple  
Pabellón Techado de Baloncesto  
Salas de Reuniones y Conferencias  
Parking Privado



## *Ad Hoc Parque Golf Hotel \*\*\*\**

Este encantador hotel de 4 estrellas combina a la perfección las comodidades de un hotel urbano (parking, wifi y gimnasio-sauna gratuitos) con el relax del turismo rural.

Las habitaciones del hotel ofrecen vistas al club de Golf Escorpión y al Parque Natural Sierra de Calderona, invitando a la relajación y al disfrute de la naturaleza.

A distancia a pie desde *GTennis Academy*, es la perfecta combinación para disfrutar plenamente tu experiencia tenística.

Una de las ciudades más hermosas del mediterráneo y un destino muy popular gracias a sus playas, clima, ubicación, historia, museos y vida nocturna



*Valencia*



adults@gtennisacademy.com  
Carrer Botxi 4, Betera, 46117, Valencia (Spain) | (w) +34 617 80 05 14  
www.gtennisacademy.com

